

De MARIO screeningstudie



Heeft u psychische
problemen en
kinderen van
10-25 jaar?

Informatiefolder voor ouders



Waarom dit onderzoek?

1 op de 5 jongeren in Nederland heeft een ouder met psychische problemen. Deze jongeren hebben bijvoorbeeld een moeder met een bipolaire stoornis of een vader met angstproblemen. Sommige jongeren die een ouder hebben met psychische problemen, kunnen zelf ook psychische problemen ontwikkelen. De meest voorkomende psychische problemen bij jongeren zijn stoornissen in hoe zij zich voelen, ook wel stemmingsproblemen. Een voorbeeld hiervan is een depressie: jongeren met een depressie hebben weinig energie en voelen zich vaak somber.

Op dit moment is er geen goede manier om stemmingsproblemen bij kinderen van ouders met psychische problemen te herkennen. Daarom hebben wij een korte vragenlijst gemaakt : de MARIO-check. Het is belangrijk om te testen of de MARIO-check goed werkt en daarover gaat dit onderzoek.

Wat kan ik doen?

In dit wetenschappelijke onderzoek, de MARIOscreening studie, willen wij onderzoeken hoe we stemmingsproblemen bij kinderen van ouders met psychische problemen eerder en beter kunnen herkennen.

Voor het onderzoek vragen we uw kind om één keer een korte online vragenlijst (de MARIO-check) van 5 minuten in te vullen op mario-project.nl. Daarna willen we, op een moment dat het uw kind goed uitkomt, een telefonisch gesprek voeren van ongeveer 30 minuten. Hierin vragen we hoe uw kind zich voelt. Als uw kind tussen de 10 en 18 jaar oud is, vragen we ook aan één van de ouders om een online vragenlijst in te vullen en mee te werken aan een telefonisch gesprek.



Vrijwillige deelname en privacy

Meedoen is vrijwillig. Uw kind kan zich altijd bedenken en stoppen met het onderzoek. Met de gegevens die wij in dit onderzoek over uw kind verzamelen, gaan wij onderzoek doen. Dat doen we zonder de naam van uw kind te gebruiken. Alles wat uw kind ons vertelt, is vertrouwelijk.

Door mee te doen aan dit onderzoek, kan uw kind een bijdrage leveren zodat jongeren in de toekomst sneller en betere psychische hulp kunnen krijgen. Voor het onderzoek maakt het niet uit of uw kind wel of geen last heeft van stemmingsproblemen.

**Wilt u uw kind aanmelden
of heeft u vragen?**

Ga naar mario-project.nl

mario-check@amsterdamumc.nl

06 - 29 68 08 01



umcg



Erasmus
University
Rotterdam



UMC Utrecht



Trimbos
instituut



Universiteit
Leiden



NedKAD

Nederlands Kenniscentrum Angst en Depressie

