



Impact op de omgeving

Stichting Me Mam

Programma

Welkomstwoord | Mededelingen
Over Stichting Me Mam
Impact versus steun
De omgeving | Persoonlijke opdracht

PAUZE

In gesprek | Vragen | Stelling
Evaluatie | Afsluiting



Welkom en mededelingen

Alles wat tijdens deze bijeenkomst gezegd wordt, beschouwen we als vertrouwelijke informatie en wordt dus niet met anderen buiten deze bijeenkomst gedeeld.





Over Stichting Me Mam

Stichting Me Mam is in 2015 opgericht om zwangeren en pasbevallen moeders te ondersteunen die te maken hebben met psychische problematiek.

Het is een samenwerking tussen ervaringsdeskundigen en professionals en tevens gericht op zowel reguliere als complementaire zorg. Me Mam heeft als visie dat de keuze van de moeder centraal staat. Omdat niet alle moeders medische zorg nodig hebben, noemt Me Mam zich een ervaringscentrum in plaats van een patiëntenorganisatie.

In 2017 was Stichting Me Mam winnaar van de Libelle Ster Award.

Impact versus steun

Impact is de beweging van de moeder naar de omgeving,
steun is de beweging van de omgeving naar de moeder.

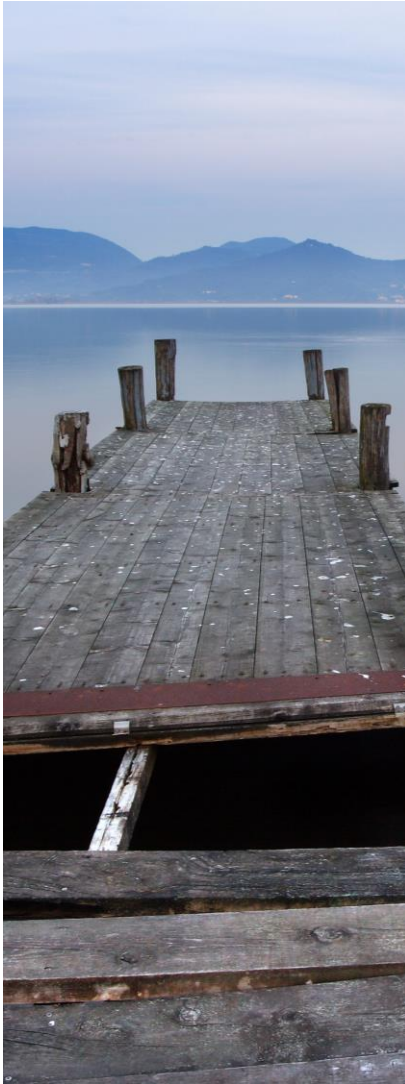


De impact die het ziekzijn heeft op de ander EN
De impact die het ziekzijn heeft op de relatie tussen moeder en de ander

De omgeving

- Gezin
- Familie
- Vrienden
- Collega's





Persoonlijke opdracht

Neem een moment de tijd
en bedenk een voorbeeld
die in jouw situatie
de impact op de omgeving weergeeft



Pauze

In gesprek | Vragen

- A. Welke gevolgen heeft het ziekzijn voor je gezin?
- B. Heeft het jou en je partner dichter bij elkaar gebracht of juist niet?
- C. Bespreek je de impact die het heeft op je gezin ook met elkaar?
En met anderen buiten het gezin?



In gesprek | Stelling



"Wat er ook gebeurt, je familie zal er altijd voor je zijn"

In gesprek | Vragen

- A. Wat heeft jou verrast in vrienden? Wat heeft jou teleurgesteld in vrienden?
- B. Is je vriendennetwerk er anders uit komen te zien?
- C. Wat zou je graag nog eens willen uitspreken naar een vriend of vriendin?



In gesprek | Vragen

- A. Hoe houd je de verbinding als je niet of minder op de werkvloer bent?
- B. Ben je open over je situatie naar je werkgever en collega's toe?
- C. Hoeveel begrip ervaar je van collega's voor je reïntegratie?



Evaluatie

Welk inzicht neem je mee naar huis?



Afsluiting



Heb je nog vragen of opmerkingen?

Ben je oké?

Ga naar www.memam.nl voor informatie, hulp en inschrijven op de nieuwsbrief van Me Mam

Deze presentatie is mede mogelijk gemaakt door PATH

Interreg
2 Seas Mers Zeeën
PATH 2



Het PATH-Programma is medegefinancierd door het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling (EFRO) om projecten te ondersteunen voor de periode van 2014 tot 2022