



Interventies Reguliere Zorg

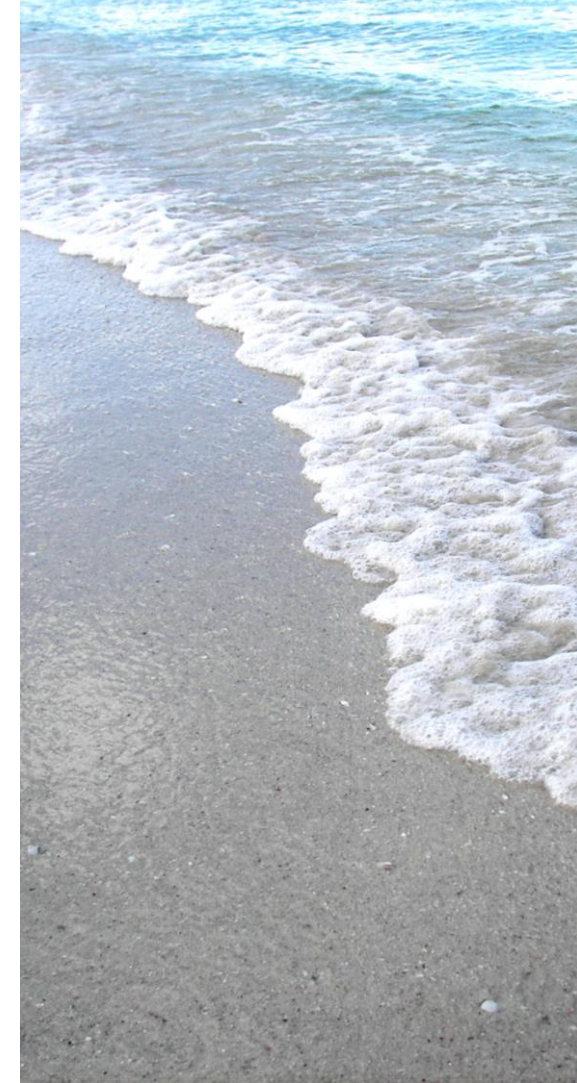
Stichting Me Mam

Programma

Welkomstwoord | Mededelingen
Over Stichting Me Mam
Introductie van het thema | Definitie
In gesprek | Vragen

PAUZE

Reguliere interventies
In gesprek | Vragen
Evaluatie | Afsluiting



Welkom en mededelingen

Alles wat tijdens deze bijeenkomst gezegd wordt, beschouwen we als vertrouwelijke informatie en wordt dus niet met anderen buiten deze bijeenkomst gedeeld.





Over Stichting Me Mam

Stichting Me Mam is in 2015 opgericht om zwangeren en pasbevallen moeders te ondersteunen die te maken hebben met psychische problematiek.

Het is een samenwerking tussen ervaringsdeskundigen en professionals en tevens gericht op zowel reguliere als complementaire zorg. Me Mam heeft als visie dat de keuze van de moeder centraal staat. Omdat niet alle moeders medische zorg nodig hebben, noemt Me Mam zich een ervaringscentrum in plaats van een patiëntenorganisatie.

In 2017 was Stichting Me Mam winnaar van de Libelle Ster Award.

Reguliere zorg

Dit is de zorg die wordt georganiseerd door de overheid en wordt geaccepteerd door de wetenschap. Binnen deze zorg zijn er mogelijkheden die een eerste stap kunnen zijn in een herstelproces.



1e lijnszorg: huisarts, verloskundige, kraamzorg

2e lijnszorg: POP-poli, Moeder-Baby-Unit



Vragen

Op welke manier maak jij
gebruik van de reguliere zorg?

Wat houdt die zorg voor jou in?

Hoe ervaar je die zorg?



Korte pauze

Reguliere interventies

Medicatie

Antidepressiva
Slaap- en kalmeringsmiddelen
Antipsychotica
Stemmingsstabilisatoren (lithium)



Therapie

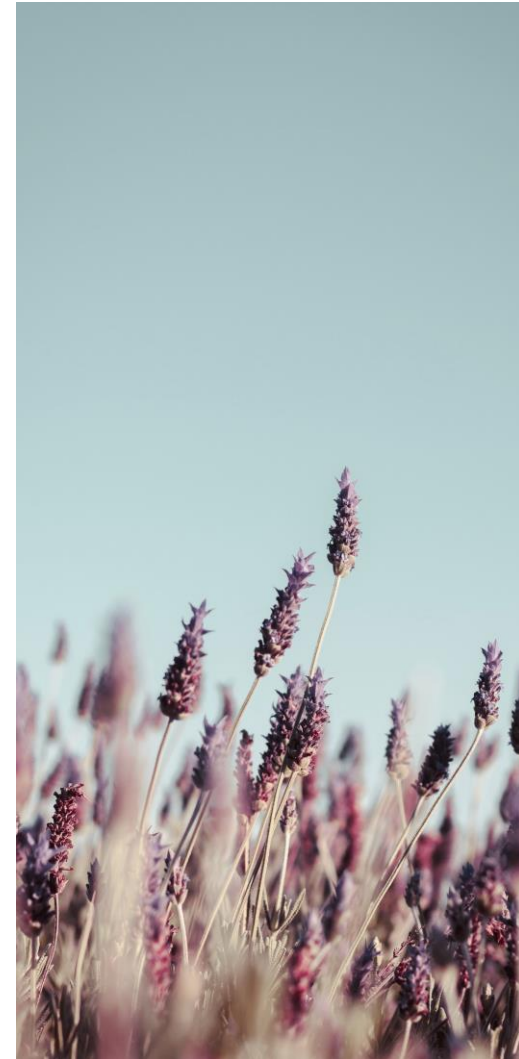
Psychotherapie
Cognitieve gedragstherapie (CGT)
Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
Traumatherapie
Electro Convulsie Therapie (ECT)
Mindfulness Based Cognitieve Therapie (MBCT)

In gesprek | Vragen

Welke medicatie en/of therapie heb jij nodig (gehad)?

Wat heeft medicatie en/of therapie voor jou gedaan of momenteel nog?

Waren of zijn er alternatieven?
Zo ja, zou je daar gebruik van maken?



Evaluatie

Welk inzicht neem je mee naar huis?



Afsluiting



Heb je nog vragen of opmerkingen?

Ben je oké?

Ga naar www.memam.nl voor informatie, hulp en inschrijven op de nieuwsbrief van Me Mam

Deze presentatie is mede mogelijk gemaakt door PATH

Interreg
2 Seas Mers Zeeën
PATH 2



Het PATH-Programma is medegefinancierd door het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling (EFRO) om projecten te ondersteunen voor de periode van 2014 tot 2022