



www.mario-project.nl

MARIO NIEUWSBRIEF

MOOD AND RESILIENCE IN OFFSPRING

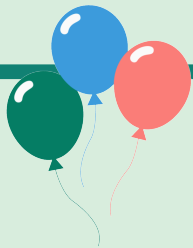
NOVEMBER 2024 • NUMMER 11

DE MARIO SCREENINGSTUDIE IN HET KORT

De MARIO screeningstudie is gericht op het ontwikkelen en valideren van een screener (de MARIO-check) om stemmingsklachten bij kinderen van ouders met psychische problemen (KOPP) eerder te kunnen herkennen. Deelname bestaat uit het invullen van een online vragenlijst (5 min) en een telefonisch interview (20-30 min).

Meer dan 300 inclusies

Er hebben 312 kinderen en jongeren meegedaan aan de MARIO screeningstudie. Wat een mijlpaal! We willen iedereen bedanken die zich inzet voor de werving van deelnemers. Mede dankzij jullie inzet is het gelukt om ruim 300 kinderen en jongeren te interviewen.



Onderzoekers dragen geel en geven persoonlijke tips op Instagram voor World Mental Health Day

Wij houden ons als onderzoekers veel bezig met mentale gezondheid op ons werk, maar wat doen wij eigenlijk zelf om mentaal gezond te blijven? In het kader van World Mental Health Day, jaarlijks op 10 oktober, gaven wij onze persoonlijke mentale gezondheidstips in een reel (een kort filmpje) op Instagram. Daarbij droegen we iets geels omdat wij meededen aan #HelloYellow, een initiatief om op World Mental Health Day iets geels te dragen om bewustwording te creëren over psychische klachten.

Een greep uit de tips: zorg dat je voldoende triptofanen binnenkrijgt, maak een wandeling in de natuur, kijk je lievelingsfilm... Wil je de andere tips ook weten?

Kijk dan op onze Instagram, @hetmarioproject!

MARIO-dag

Woensdag 23 oktober was onze jaarlijkse MARIO-dag. Wat een prachtige dag, met presentaties van de leden van ons consortium over hun plannen met de MARIO-data, een indrukwekkende presentatie van ervaringsdeskundige Sandra Vermeulen, een brainstormsessie over hoe wij KOPP nog beter kunnen bereiken, en natuurlijk een gezellige borrel.



In totaal zoeken we 1500 kinderen en jongeren van 10 t/m 25 jaar. Om deze groep kinderen en jongeren te bereiken, sturen we posters en folders op en geven we graag een presentatie. Heb je interesse of leuke ideeën/suggesties?

Mail dan naar mario-check@amsterdamumc.nl

WWW.MARIO-PROJECT.NL

