

# Ouder-baby interventie

**Voor ouders met een pasgeboren kindje tussen de 0-1 jaar die graag een steuntje in de rug willen.**

**V**oel je je onzeker en heb je vragen over het contact tussen jou en je kindje? Voel je je somber? Heb je vragen over slapen, eten, huilen? Dat is heel normaal. De eerste maanden na de bevalling kunnen heel pittig zijn voor jou en het gezin.

Wij kunnen je ondersteunen. Wij helpen je om de band tussen jou en je kind te versterken, waardoor je kunt kijken wat goed gaat en zo op een positieve manier een band kunt opbouwen. De onzekerheden zullen je minder in de weg staan en je kunt meer genieten van je kindje.



*'De ouder-baby interventie heeft mij enorm geholpen. Mijn relatie met mijn kind is weer hersteld. Mijn kind trekt nu ook naar mij toe. Ik zie dingen weer positief in.'*

## Waar en wanneer?

De cursus bestaat uit 7 huisbezoeken. Tijdens de bezoeken worden video-opnames gemaakt. Het eerste bezoek is een kennismakingsgesprek. Je krijgt informatie over de cursus en we bespreken waar je aandacht aan wilt besteden.

## Aanmelden en informatie

Indigo preventie  
T 088 357 17 00  
E [preventie@indigorijsmond.nl](mailto:preventie@indigorijsmond.nl)

Deelname is kosteloos.