

Terugkom-moment voor moeders in het Erasmus MC

Op 27 september was het zover: het eerste 'Terugkom-moment' samen met moeders die opgenomen zijn geweest in het Erasmus MC op de Moeder-Baby Unit. De bijeenkomst werd gehouden in een kleine zaal in het Erasmus MC.

Rond 09.45 druppelen de eerste vrouwen binnen. Ze worden verwelkomd met koffie, thee en iets lekkers. We starten de bijeenkomst met een welkomstwoord, een kort voorstelrondje en vertellen hoe we tot het initiatief zijn gekomen om deze bijeenkomst te organiseren.

Tijdens de presentatie krijgen we een korte film te zien waarin we worden meegenomen in 360° beelden*, zodat het lijkt alsof we door de babykamer wandelen. Het is voor de aanwezige moeders fijn en moeilijk tegelijk om de plek te zien waar we allemaal veel herinneringen aan hebben. Er komen meteen verhalen los. Aan de hand van deze beelden bespreken we in groepjes wat het met iedereen doet om deze beelden terug te zien.

We gaan in gesprek over de vraag hoe de moeders de periode van de opname hebben beleefd, wat de reacties waren vanuit de omgeving en hoe het na de opname ging. Ook stellen we de vraag wat er eventueel anders kan tijdens de opname.

Daarnaast zijn er nog vragen die meer over de herstelperiode gaan:

- Hoe was het verdere verloop van je herstel?
- Heb je nog begeleiding of nazorg gekregen?
- Is er iets wat je nu niet meer kan als gevolg van de opname?
- Hoe bespreken jullie dit met je kinderen?

Het is zeer waardevol om deze ervaringen met elkaar te delen en zoveel herkenning te vinden in elkaars verhalen.

Na een korte pauze sluit het zorgpersoneel aan om de vragen van de moeders te beantwoorden. Sommige moeders lopen alle langere tijd met allerlei vragen rond en dit is het juiste moment om deze te kunnen stellen. Het zorgpersoneel neemt alle tijd om deze vragen te beantwoorden.

Als afsluiting van de bijeenkomst is er de mogelijkheid om met elkaar een rondje te lopen in het nabijgelegen park, maar in verband met de regen is daar weinig animo voor.

Wij kijken terug op een hele fijne bijeenkomst en zijn dankbaar dat we dit mogen organiseren in samenwerking met het Erasmus MC.

* In verband met rechten kan het beeldmateriaal niet getoond worden in de bijbehorende pdf-bestand van de Powerpoint