

# Pittige Jaren

**Voor vaders en moeders met jonge kinderen van 3 t/m 8 jaar.**

**W**anneer je interesse hebt in meer handvatten omtrent opvoeding, dan is deze training wellicht iets voor jou! Met een groep vaders en moeders komen we 14 bijeenkomsten bij elkaar. Omdat opvoeden soms pittig is, zwaar en heftig. En gelukkig ook levendig en met momenten waar ouders later met vertedering op terugkijken of om kunnen lachen. Laten we samen deze positieve momenten vergroten.

## Voor wie?

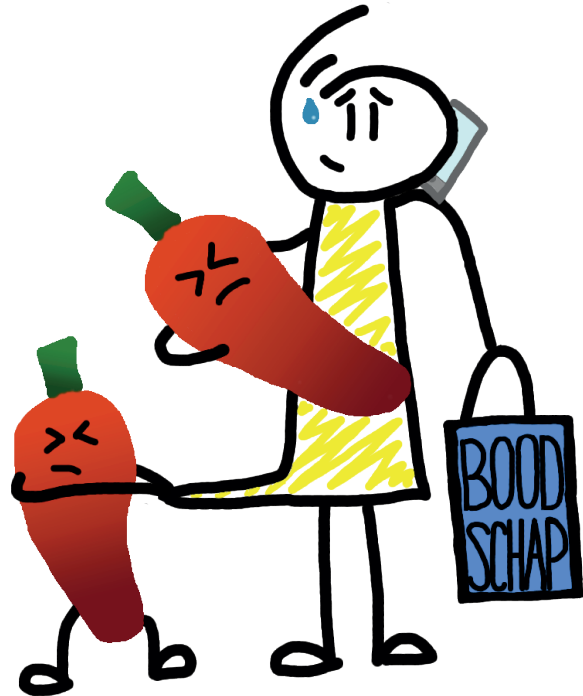
- Is je kind tussen de 3 en 8 jaar?
- Herken je dat het soms pittig en zwaar is? Of wil je gewoon wat extra inzichten over de opvoeding?
- Wil je graag handvatten hoe op een positieve manier met boosheid van je kind om te gaan? Wil je leren sociale vaardigheden van jouw kind te vergroten?

Dan is de training Pittige Jaren wat voor jou.

*'Leuk om de ervaringen van andere ouders te horen. Hun tips heb ik zelf kunnen toepassen.'*

## Waar en wanneer?

Op verschillende locaties in Rotterdam.  
Veertien bijeenkomsten van twee uur.  
De training wordt ook online aangeboden.



## Pittige Jaren in een notendop

- Praten over opvoeding
- Meer spelen en leiding volgen van je kind
- Het maken van een beloningssysteem
- Positieve manier van opvoeden stimuleren
- Het negeren van lastig gedrag
- Het verminderen van storend gedrag
- Het aanpakken van boze buien.

## Aanmelden en informatie

Indigo preventie  
T 088 357 17 00  
E [preventie@indigorijnmond.nl](mailto:preventie@indigorijnmond.nl)

Deelname is kosteloos.

Voorafgaand vindt er een kennismakingsgesprek plaats.